

CCIH

Manual de Recomendações

### **FICHA TÉCNICA**

CCIH - Comissão de Controle de Infecção Hospitalar -  
Hospital Sírio-Libanês  
Tel: 55 (11) 3155-0379 / 3155-0450

#### **Membros Executores**

Dra. M. Beatriz de Souza Dias  
Enf. Vera Lúcia Borrasca  
Enf. Dra. Valeska de Andrade Stempliuk  
Enf. Luciene Xavier Santos  
Secretaria Márcia Regina Urel

Assessoria Editorial - Comunicação / Marketing HSL  
Projeto Gráfico: SG Design

# CCIH

## MANUAL DE RECOMENDAÇÕES

CCIH  
Comissão de Controle de Infecção Hospitalar  
2006

# ÍNDICE

## Precauções padrão

Higienização das mãos.....	09
Luvas.....	09
Avental.....	09
Proteção de face.....	10
Manuseio de materiais perfuro-cortantes.....	10
Manuseio de artigos e roupas contaminadas.....	10
Descontaminação de superfícies ambientais.....	10
Transporte e acomodação do paciente.....	10

## Precauções adicionais

Implantação.....	13
Identificação do quarto.....	13
Identificação do paciente.....	13
Identificação no prontuário.....	13
Identificação na prescrição médica.....	13
Notificação dos serviços de apoio.....	13
Roupa suja.....	13
Equipamentos.....	14
Materiais e instrumentais sujos.....	14
Limpeza do quarto.....	14
Fluxograma para implantação e suspensão das precauções adicionais.....	15
Precaução de contato.....	16
Precauções respiratórias com aerossóis.....	17
Precauções respiratórias com gotículas.....	18
Precauções de contato e aerossóis.....	19
Precauções para imunossuprimidos.....	20
Precauções na unidade de transplante de órgãos (TMO).....	21
Precauções padrão e adicionais – Quadro resumido.....	23
Doenças, material infectante e tipo de precauções (tabela).....	25
Anexo 1 - Doença de Creutzfeldt-Jakob ou infecção por príons.....	30

<b>Doenças de notificação compulsória .....</b>	<b>33</b>
---	-----------

## Recomendações CCIH

### Prevenção de infecção relacionada à assistência a saúde

Recomendações para higienização das mãos.....	39
Prevenção de pneumonia.....	40
Conduas Gerais.....	40
Equipamentos de assistência respiratória.....	40
Medidas preventivas.....	41
Tratamento dos equipamentos de assistência respiratória no HSL.....	42

Prevenção de infecção em local cirúrgico (ILC).....	46
Importância.....	46
Medidas preventivas.....	46
Pré-operatório.....	46
Centro cirúrgico.....	47
• Preparo do paciente.....	47
• Preparo da equipe cirúrgica.....	47
• Preparo e cuidados com o material.....	47
• Cuidados com ambiente.....	48
• Antibioticoprofilaxia cirúrgica.....	48
• Técnica cirúrgica.....	53
Pós-operatório.....	53
• Curativos.....	53
• Cuidados com drenos.....	53
Coleta de amostra para cultura.....	53
Prevenção de infecção urinária.....	54
Introdução.....	54
Medidas preventivas.....	55
Técnicas.....	55
Prevenção de infecção relacionada ao acesso vascular.....	57
Introdução.....	57
Acessos periféricos.....	58
Acessos centrais.....	59
• Cateteres de curta permanência.....	59
• Cateteres de longa permanência.....	61
Conduta em situações de reação pirogênica.....	62

## **Medicina ocupacional**

Afastamento por doença infecciosa.....	65
Conduas após exposição ocupacional.....	66
Acidente com material biológico.....	66
• Fluxograma de Atendimento.....	66
• Conduas — centro cirúrgico.....	67
• Conduas — medicina do trabalho.....	68
• Conduas — pronto-atendimento.....	70
Exposição desprotegida à meningite bacteriana.....	72
Exposição desprotegida à tuberculose.....	72
Vacinação.....	72

## **Higiene hospitalar**

Rotinas.....	75
Produtos para higienização das mãos.....	76
Coleta de roupa suja.....	76